GUIDE D'UTILISATION

Conseils & prudence

Nos produits CBD sont conçus pour des moments de détente. Pour en profiter sereinement, lisez attentivement les recommandations ci-dessous.

Réservé aux adultes (18+). Nos produits ne sont pas destinés aux mineurs, aux femmes enceintes ou allaitantes, ni aux personnes sous traitement médical sans avis d'un professionnel de santé. Ils ne sont pas des médicaments.

Niveaux de force

La puissance dépend de la force choisie et de la quantité utilisée.

Classique — CBD naturel non renforcé. Idéal pour découvrir ou pour un usage en journée.

Force 2 · Modéré — renforcé en CBD (~10 à 15 %). Ressenti plus présent, plutôt en fin de journée.

Force 3 · Puissant — renforcé en CBD (~25 %). Réservé aux consommateurs habitués. Pas de conduite après usage.

Force Maxi — concentration la plus élevée de la gamme (Californienne Small Buds, Beldia, Piatella). Réservée aux adultes habitués, déconseillée aux débutants : très petite quantité, attendez les effets avant toute nouvelle prise, ni conduite ni machines après usage.

Dosage : commencer bas, augmenter lentement

Prenez une petite quantité, attendez 15 à 30 minutes en vaporisation (45 minutes à 1 h 30 en infusion) et évaluez le ressenti avant d'en reprendre.

Le ressenti varie selon la sensibilité, le poids, le métabolisme et le moment de la journée. Un même produit peut agir différemment d'une personne à l'autre.

Délai et durée

Vaporisation : ressenti en quelques minutes, durée 1 à 3 heures.

Infusion (avec un corps gras) : ressenti plus lent (45 min à 1 h 30), durée plus longue. Attendez avant d'en reprendre.

Application cutanée (huiles) : usage local, à renouveler selon besoin. Ne pas ingérer.

Conduite et activités à risque

Ne conduisez pas après consommation, même à faible dose. Le CBD peut entraîner une somnolence et le dépistage salivaire routier ne distingue pas le CBD du THC. Par prudence, attendez une nuit complète avant de reprendre le volant.

Évitez l'utilisation de machines et toute activité nécessitant une vigilance soutenue.

Traitements et contre-indications

Demandez l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien avant utilisation si vous suivez un traitement : le CBD peut interagir avec certains médicaments.

Cessez l'utilisation et consultez en cas d'effet indésirable (somnolence excessive, nausées, maux de tête, bouche sèche persistante).

Produits strictement déconseillés aux mineurs, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes présentant des antécédents psychiatriques sans avis médical.

Conservation

Conservez vos produits à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité, dans leur sachet hermétique d'origine, idéalement autour de 20 °C. Tenir hors de portée des enfants et des animaux.

Qualité, conformité et usage prévu

Tous nos produits respectent la réglementation française (THC < 0,3 %) et disposent d'analyses de laboratoire consultables sur notre site, page « Analyses laboratoires ».

Fleurs et résines sont destinées à la vaporisation ou à l'infusion — non à la combustion. Les huiles sont à usage cutané exclusivement. Nos produits ne sont pas des médicaments.

Un doute, une question ? Demandez-nous conseil avant tout achat sur WhatsApp au 07 67 98 25 63 — nous vous orientons vers le produit et la force adaptés à votre profil.

Les informations de ce document ne se substituent pas à l'avis d'un professionnel de santé. CBDoux ne saurait être tenu responsable d'une utilisation inappropriée de ses produits. Document mis à jour le 08/11/2026.